Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocón
Lugar	HSVPN
Fecha	07/12/2025
Tema	Seguimiento Ruta Maternoperinatal HSVPN
Entorno	Institucional
Objetivo	Realizar el seguimiento y monitoreo técnico a la implementación y cumplimiento de la RIAMP en las EAPB, EPS e IPS municipales del departamento de Cundinamarca, asegurando la trazabilidad del proceso de atención de las gestantes desde la captación temprana hasta el puerperio, con enfoque en la gestión del riesgo y la mejora continua de la calidad de la atención.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Natalia Vega Rodriguez
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.075.654.901
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente** Líderes promoción y detección de Hospital San Viene de Paul de Nemocón
2. **Metodología de la actividad realizada:** asistencia y revisión presencial, diligenciamiento listo de chequeo

2.1 Actividad lúdica de inicio se realiza presentación y objetivo de la reunión

2.2 Explicación del tema

Objetivo General

Garantizar un seguimiento oportuno, integral y continuo de las gestantes para disminuir riesgos obstétricos, mejorar la detección temprana de complicaciones y asegurar una atención humanizada y eficaz

Objetivos Específicos

1. Asegurar que el 100% de las gestantes estén inscritas en un sistema de registro y seguimiento.
2. Aumentar al 90% el cumplimiento de las citas de control prenatal.
3. Identificar y priorizar a las gestantes de alto riesgo antes de la semana 12 de gestación.
4. Mejorar la comunicación entre áreas hospitalarias involucradas.
5. Fortalecer la educación materna sobre autocuidado y signos de alarma.

Estrategias y Acciones

Registro y Seguimiento Clínico

Acción	Responsable	Indicador	Tiempo
Implementar o actualizar un *Registro Único de Gestantes* (digital o físico)	Jefatura de Enfermería / Sistemas	100% de gestantes registradas	1 mes
Elaborar listado semanal de gestantes de alto riesgo con prioridades	Obstetricia	Informe semanal generado	Continuo
Activar alertas tempranas para citas perdidas (>72 horas)	Enfermería – Control Prenatal	% de recupero de citas	Continuo

Atención Prenatal Oportuna

Acción	Responsable	Indicador	Tiempo
Garantizar agenda suficiente y distribución adecuada de citas	Coordinación Médica	Tiempo promedio de asignación (<7 días)	2 meses

Acción	Responsable	Indicador	Tiempo
Establecer un protocolo de clasificación de riesgo materno	Obstetricia	Protocolo aplicado en 100% de primeras consultas	1 mes
Realizar seguimiento telefónico o por mensajería a gestantes en riesgo	Trabajo Social / Enfermería	% de seguimiento completado	Continuo

Educación Materna y Participación Activa

Acción	Responsable	Indicador	Tiempo
Realizar talleres quincenales de educación prenatal	Obstetricia / Psicología	Nº de talleres y asistencias	Quincenal
Entregar material educativo sobre signos de alarma	Enfermería	% de gestantes que reciben material	Continuo
Campaña de sensibilización para asistencia a controles	Comunicaciones	Participación en actividad	Bimensual

Recursos Requeridos

- Personal: obstetras, enfermería, psicología, trabajo social.
- Materiales: fichas de seguimiento, trípticos educativos, equipos básicos (tensiómetro, doppler fetal, balanza).
- Tecnología: sistema de historia clínica digital o registro Excel.
- Apoyo administrativo para citas y llamadas.

Evaluación del Plan

Se evaluará mensualmente mediante:

Indicadores Clave (KPI)

- % de gestantes registradas correctamente.
- % de cumplimiento de citas prenatales.

- Tiempo promedio entre solicitud y realización de control.
- Nº de gestantes de alto riesgo identificadas y atendidas.
- Tasa de complicaciones prevenibles (preeclampsia, anemia, infecciones).

Herramientas

- Actas del comité.
- Reportes estadísticos trimestrales.
- Auditorías de historias clínicas.
- Encuestas de satisfacción a gestantes.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: lista de chequeo

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Ingreso oportuno a la ruta

- ¿Cómo garantizar que todas las gestantes ingresen antes de la semana 12?
- ¿Qué estrategias implementar cuando las EPS no asignan citas a tiempo?

Cumplimiento del control prenatal

- ¿Cómo asegurar que las gestantes completen el número mínimo de controles?
- ¿Cómo mejorar la adherencia de gestantes con barreras sociales o de transporte?

Calidad del registro en la historia clínica

- ¿Cómo lograr que el personal registre de forma completa y estandarizada (altura uterina, presión arterial, exámenes, signos de alarma)?
- ¿Cómo disminuir la variabilidad entre profesionales?

Gestión del riesgo materno y seguimiento

- ¿Cómo fortalecer la identificación temprana de gestantes de alto riesgo?
- ¿Cómo garantizar seguimiento efectivo a riesgo obstétrico o psicosocial?
- ¿Quién debe hacer el seguimiento telefónico y cómo dejar evidencia?

Coordinación con otros servicios

- ¿Cómo mejorar la contrarreferencia con especialistas (ginecología, medicina interna, psicología)?
- ¿Qué hacer cuando la red de servicios no tiene disponibilidad o demora la atención?

Exámenes y pruebas obligatorias

- ¿Cómo asegurar que los exámenes de laboratorio se realicen y se lean oportunamente?
- ¿Quién es el responsable del seguimiento a resultados alterados?

Educación a gestantes

- ¿Qué estrategias funcionan mejor para comunicar signos de alarma?

- ¿Cómo mejorar la asistencia a cursos psicoprofilácticos?

Barreras administrativas

- ¿Cómo reducir demoras en autorizaciones de ecografías, colposcopia, alto riesgo o interconsultas?
- ¿Qué hacer cuando hay cambios de EPS durante la gestación?

Revisión de matrices y trazabilidad

- ¿Cómo mantener las matrices de ruta materno perinatal actualizadas y completas?
- ¿Cómo mejorar la trazabilidad de remisiones, contrarreferencias y seguimientos?

Personal y carga laboral

- ¿Cómo organizar el talento humano para cumplir con la ruta sin afectar otras actividades de consulta externa?
- ¿Se requieren más auxiliares o enfermeras para cubrir seguimiento de alto riesgo?

Capacitación del equipo

- ¿Cómo garantizar que todo el personal esté actualizado en:
  - Signos de alarma
  - Clasificación del riesgo
  - Toma de laboratorios
  - Parto humanizado
  - Ruta Integral Materno Perinatal (RIMP)**
- ¿Cada cuánto debe realizarse la actualización?

Seguridad materno perinatal

- ¿Cómo reducir eventos adversos relacionados con control prenatal insuficiente?
- ¿Cómo implementar acciones de mejora basadas en casos de mortalidad materna o morbilidad extrema?

3. Conclusiones y recomendaciones

Las matrices permiten identificar brechas en la atención y fortalecen la seguridad materno
Conclusiones

El seguimiento oportuno de gestantes es una estrategia clave para reducir la morbilidad materna y perinatal. Este plan de mejora permite fortalecer la organización, la educación materna y la coordinación del equipo de salud, promoviendo una atención humanizada, eficiente y centrada en la paciente

Si deseas, puedo ***personalizar este plan*** agregando:
✓ Nombre del hospital

✓ Datos reales del diagnóstico
✓ Indicadores específicos
✓ Cronograma en formato Gantt
✓ Formato para comité de seguimiento

4. Registro fotográfico

